

**Bonjour et bienvenue aux cours « Aqua Delfinée » à la piscine de la Vallée de la Jeunesse  
Ch. de la Prairie 11 - 1007 Lausanne**

Veillez lire attentivement les informations générales suivantes. Si toutefois il vous manquait des infos, n'hésitez pas à me contacter au 078/822.20.9 ou par e-mail : inscription@aquadelfinee.ch

Tarifs Aquadelfinee	1 enfant	Dès 2 enfants	Dès 3 enfants
Frais d'inscription lors de la première session	Fr. 20.-	Fr. 20.-	Fr. 20.-
Abonnement DIMANCHE (7 séances)	Fr. 165.-	Fr. 280.-	Sur demande

**Attention, le paiement des cours s'effectue en espèces sur place lors de la 1ère séance.**

Nous vous rappelons que :

- votre inscription vous engage à suivre le cours dans sa globalité.
- les séances ne sont pas remplaçables ou remboursées en cas d'absence.
- l'abonnement peut être transmis à une autre personne mais n'est pas remboursable.
- la session peut être reportée pour la suivante pour autant qu'un certificat médical soit envoyé avant le début des cours et qu'il soit valable pour plus de la moitié de la session.
- Si votre enfant est malade le 1er cours, il n'est pas dispensé pour toute la session, mais si vous désirez annuler, le cours complet vous sera facturé.
- nous n'entrons en matière en cas de maladie ou accident de moins d'un mois d'arrêt. Dans ce cas, le cours est dû en totalité.
- En cas de maladie ou accident prolongé de plus de 4 séances durant la session, un certificat médical doit nous être envoyé à : Aqua Delfinée – Rte Village 7 – 1807 Blonay. Dans ce cas seulement, les cours manqués seront rattrapés lors de la session suivante mais en aucun cas remboursés.
- Il n'est pas possible de changer le lieu du cours ni l'heure.

**Informations spécifiques à la piscine de la Vallée de la Jeunesse**

- L'entrée du bâtiment se fait entre les 2 bâtiments. La piscine se trouve sur le même étage que l'entrée, en traversant le couloir, porte vitrée (si elle est fermée, veuillez sonner à la porte).
- Laissez la poussette à l'endroit demandé (en dehors du vestiaire).
- Lisez les consignes éventuelles et règlements de l'établissement et respectez-les.
- Il y a des vestiaires séparés pour hommes et femmes.
- Enlevez vos chaussures et chaussettes ainsi que celle de votre enfant avant d'entrer dans le vestiaire.
- Prenez vos effets de valeur près de la piscine.
- **Interdiction de donner à manger et boire à votre enfant dans le vestiaire**
- Déshabillez votre enfant en premier.
- Déposez ses couches dans la poubelle appropriée.
- Démaquillez-vous (démaquillant à disposition à l'entrée du vestiaire). L'accompagnateur prend une douche ainsi que le bébé ou l'enfant.
- Vous pourrez acheter dans les magasins spécialisés (Athléticum ou Décathlon en France) un shorty ou un pull thermo.
- Permettez à votre enfant de (re-)connaître les lieux et **prenez votre temps** avant d'entrer dans la piscine.
- Avant d'entrer dans l'eau, mouillez en premier la nuque de votre enfant puis le reste du corps ainsi que le visage et les cheveux afin de l'habituer à la température de l'eau.
- **Respectez votre enfant s'il ne veut pas rentrer dans l'eau et soyez à son écoute. Il faut parfois user de patience.**
- Pour les cours Bébé – Petits – Grands – Famille Dauphins, veuillez noter qu'un parent uniquement pour un enfant est demandé pour suivre la leçon. Dans le cas où les deux parents voudraient partager cette expérience avec son enfant, il est tout à fait possible de l'accompagner dans l'eau en alternance. De plus, et en cas d'impossibilité pour le parent de venir à un de cours, nous accueillons avec plaisir un grand-papa, une grand-maman, une tante etc... qui pourrait le remplacer. Et le prof ou un/une stagiaire pourra aussi s'occuper de votre enfant
- La douche a été faite 2 minutes avant. **Personne n'entre dans la piscine avant le cours et tout le monde quitte le bassin une fois le cours terminé.**

**Informations pour les bébés**

**Avant** la baignade, donnez des sucres lents à manger à votre bébé (céréales, lait, pain, biscuits...) afin de constituer des réserves énergétiques et prévenir un refroidissement.

**A emporter pour bébé :** maillot de bain « anti fuite » ou couches jetables, linge, gel douche shampoing, lait pour le corps, Q-tips et nécessaire habituel de toilette.

**Préparez un biberon (eau, tisane, jus...) et un goûter pour l'après bain qui sera à consommer en dehors du vestiaire (voir règlement des piscines).**

**Informations pour les enfants en Delfinautonomie :**

- Les enfants viennent s'asseoir sur le banc en attendant le début du cours. Les parents les attendent vers les douches, mais ils peuvent les voir par l'extérieur.
- Les enfants rentrent dans l'eau quand on les appelle. La douche a été faite 2 minutes avant le début du cours.
- **Personne n'entre dans la piscine avant le cours et tout le monde quitte le bassin une fois le cours terminé. CE BASSIN N'EST PAS UTILISABLE EN DEHORS DES COURS pour des raisons de sécurité et pour éviter de déranger les enfants qui suivent le cours d'après.**
- **LES PARENTS NE PEUVENT PAS VENIR SE BAIGNER PENDANT QUE LEUR ENFANT SUIT LE COURS**
- Il arrive qu'un enfant stresse durant le cours ou qu'il demande après ses parents surtout les 1ères fois, dans ce cas, nous discuterons ensemble de la solution à envisager (par exemple changement dans un groupe Grands ou Familles Dauphins). Donnez-leur le temps de s'adapter au prof, autres enfants, à l'environnement...
- Les personnes (adultes ou enfants) qui perturberont le cours seront expulsées. Le cours ne sera pas remboursé
- Les parents sont responsables de leurs enfants hors des cours
- Lors du dernier cours de chaque trimestre, les parents sont autorisés à venir voir leur enfants, tout en gardant le silence et peuvent prendre des photos ou vidéos pendant leur cours, pour autant que cela ne perturbe pas le cours

**Après la séance :**

- ◆ Passez à la douche, puis sécher votre enfant en premier (pensez aux plis, entre les orteils, oreilles, nez et cheveux).
- ◆ Mettez-lui sa couche et un body.
- ◆ Habillez-vous et finissez de préparer votre enfant juste avant de partir.
- ◆ Si possible, mettez-lui son collant ou chaussettes à l'extérieur.
- ◆ Donnez-lui son en-cas et à boire à l'endroit indiqué **à l'extérieur des vestiaires**. Il est très important de respecter cette consigne afin que les vestiaires restent propres et que des petites bêtes ne viennent pas envahir les lieux
- ◆ Tous les pampers, Q-tips, produits vides etc... sont à mettre à la poubelle.

**Contre-indications à la baignade**

Fièvre, otite, sinusite, toux persistante, gastro-entérite, bronchite, toute pathologie contagieuse (poux, conjonctivite, herpès, eczéma abcès, maladies d'enfance, mycoses...), plaies ouvertes. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin.

Tous les enfants sont sous la responsabilité de la ou les personne(s) qui les accompagne(nt). L'Aqua Delfinée ainsi que les établissements où sont donnés les cours ne sont pas responsables en cas d'accident.

**STATIONNEMENT A LA VALLEE DE LA JEUNESSE - avis reçu de la police municipale :**

La Police de Lausanne nous prie de vous communiquer le message ci-dessous :

*Depuis la fermeture du parking-relais de Provence, nous constatons que les personnes qui se rendent à une manifestation ou aux cours dans les locaux du collège de la Vallée de la Jeunesse n'hésitent pas à se garer de manière indue, sans tenir compte de la signalisation en place.*

*Ne pouvant en aucun cas accepter ce stationnement sauvage, nous sollicitons votre bienveillance et votre participation pour informer vos supporters que cette situation ne sera dorénavant plus tolérée par les Services de police et que toutes les infractions constatées seront dénoncées à l'Autorité compétente.*

*Aussi, nous conseillons votre clientèle à utiliser le Parking-Relais de la Bourdonnette, puis de prendre les transports publics (M1) jusqu'à l'arrêt « Provence », situé qu'à quelque 100 mètres de votre établissement.*

*Nous espérons que vous comprendrez les motivations d'une telle action, et que nous n'aurons pas à intervenir à l'endroit de vos supporters par voie de sanction.*

*Nous vous présentons, Madame, Monsieur, nos respectueuses salutations.*